



Voor een bijdrage
aan het welzijn
van bewoners
Om het dagelijkse
leven van zorgverleners
eenvoudiger te maken

PRODUCTCATALOGUS

Wie zijn wij?3

ONDERVOEDING

Ondervoeding: een onderkend probleem5

Verrijking algemeen

PROTEASY6

Ontbijten & snacks

MATIN GOURMAND7

Desserts

NUTRICREME8

Een product tegen ondervoeding,
voor elk moment van de dag9

SLIKKEN

Presentatie over slikken 11

Hydratie / drinken

GELI'FRUIT 12

EPAISSIR CLEAR 13

EPAISSIR PLUS 14

Gewijzigde textuur

CRUDIMIX 15

NUTRISIS MATIN / ONTBIJT 16

Een product dat het slikken bevordert,
voor elk moment van de dag 17

AUTONOME VOEDING

MANGER-MAIN / FINGER FOOD 18

SPECIFIEKE PRODUCTEN

FIBREMIX 19

NUTRIFLUX 2.0 20



warme en/of koude bereiding

SECTOREN



ONDERVOEDING

Onze producten helpen ondervoeding tegen te gaan door culinair genot en gewone voeding te bevorderen.



AUTONOME VOEDING

Nutrasis biedt een oplossing in de vorm van 'Finger-food' die perfect afgestemd is op de eetgewoonten van de bewoners.



SLIKKEN

Onze producten maken het eenvoudig om maaltijden en dranken af te stemmen op de slikproblemen van bewoners. Hierdoor zullen ze weer het genot van eten ervaren.



DIABETES

Nutrasis biedt een assortiment desserts die zijn afgestemd op personen met diabetes. Daarnaast is er voor ons gehele assortiment een zoetstofvariant. Is er voor ons gehele assortiment een zoetstofvariant.

Wie zijn wij ?

Het merk NUTRISIS biedt een assortiment gedehydrateerde Orale Klinische Voedingsproducten voor ziekenhuizen, bejaardentehuizen en andere zorginstellingen.

Dit assortiment bestaat uit producten van hoge voedings-, technische en organoleptische kwaliteit. Het biedt vernieuwende oplossingen bestemd voor medische doeleinden (VMG, *Voeding voor Medisch Gebruik*) die zijn afgestemd op de gezondheids- en kwaliteitseisen van de markt.

Het Nutrisis-assortiment richt zich op de belangrijkste problematieken: **ondervoeding, verbeteren van de darmtransit en slikproblemen. Daarnaast werken we ook op het bevorderen van autonome voeding en ontwikkelden we een uniek product dat rumineren tegen gaat.** We hebben een functionele oplossing voor elke pathologie en voor elk moment van de dag.

Het is onze missie u te ondersteunen met eenvoudige oplossingen om het dagelijks leven te verbeteren voor wie te kampen heeft met bovengenoemde complicaties.

Nutrisis is een merk van de SOLINA groep. De producten worden ontwikkeld door Laboratoire PYC. Laboratoire PYC ontwikkelt al meer dan 30 jaar eiwitrijke producten en voedingsupplementen voor meer dan 500 afnemers wereldwijd.





ONDERVOEDING

ONDERVOEDING

Een prioriteit voor de volksgezondheid en bovenal een problematiek waar nog steeds te weinig aandacht aan wordt gegeven

WAT IS ONDERVOEDING?

Ondervoeding treedt op wanneer de voedselopname **onvoldoende** is om aan de voedingsbehoeften te voldoen.

WIE HEEFT LAST VAN DIT PROBLEEM?



2 MILJOEN
personen

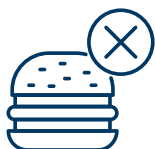


270.000
bewoners in
bejaardentehuizen

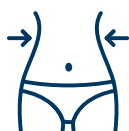


1/3
van de personen in
bejaardentehuizen

HOE HERKENT MEN EEN ONDERVOEDE BEWONER?



Verlies van eetlust
< 50% vanwege
eetgewoonten
gedurende één of twee
weken



Snel gewichtsverlies
-3 kg in 3 maanden



**Verminderde
spierkracht**
kan de hand niet meer
stevig schudden,
spier wordt zacht bij
palpatie

HOE KAN ONDERVOEDING WORDEN VOORKOMEN?

Eten is een van de **weinige genoegens** voor ouderen. Daarom is het belangrijk om de **eetmomenten zo aangenaam** mogelijk te maken door:



Een mooie opmaak
van het bord



De gerechten op smaak te brengen
met specerijen en kruiden

AAN WELKE VOORWAARDEN MOET EEN PRODUCT VOLDOEN OM HP HC TE ZIJN?

HC (hypercalorische): > 1,5kcal/g producten
HP (hyperproteïne): > 7g/100g producten

WAT ZIJN DE GEVOLGEN VAN ONDERVOEDING?



Daarnaast is het nodig maaltijden te verrijken voor wat eiwitten en energierijk voedsel betreft

EIWITTEN:

1,2 g tot 1,5 g / kg / dag
(vs. 0,8 tot 1 g voor een normale volwassene)

ENERGIE:

42 Kcal / kg / dag
(vs. 35 Kcal / kg / dag
voor een normale volwassene)



ONDERVOEDING



SAMENSTELLING



VMG

90% eiwitgehalte

Neutraal eiwitpoeder (collageen)

Allergenenvrij

CODE

F00167419-02

VERPAKKING

Doypack van 550 g



13 g

11,7 g eiwit
47 Kcal

AANBEVOLEN DOSERING:

1 maatlepel = 1 portie

Proteasy

Voor smaakneutrale eiwitverrijking in soepen, groentepurees, yoghurt, warme of koude dranken en alle andere vloeibare bereidingen die gemengd moeten worden.

ONZE + PRODUCTEN

- Neutrale smaak
- Geen kleurverandering van het ingrediënt
- De textuur blijft behouden
- Bestand tegen hitte en kou
- Directe opname
- Geschikt voor personen met lactose-intolerantie





SAMENSTELLING



7 granen

13 vitaminen en 7 mineralen

Lactosegehalte < 0,5 g / 100 g (indien aangelengd met water)

CODE	VERP.	SMAAK	ALLERGENEN
F00171263-01	Doypack 650 g	Koekjessmaak, gesuikerd	Melk Gluten
F00220297-01	Doypack 650 g	Appel- Hazelnootsmaak, gesuikerd	
F00171540-01	Doypack 650 g	Vanillesmaak, gesuikerd	
F00173710-01	Doypack 650 g	Koekjessmaak, gezoet	



200 ml

15 tot 16 g eiwit
301 Kcal

AANBEVOLEN DOSERING:

Vloeiende textuur: 50 g in 150 ml ½ magere melk (4 afgestreken lepels)

Romigertextuur: 55 g in 145 ml ½ magere melk (4 en 1/2 afgestreken lepels)

Pureetextuur: 60 g in 140 ml ½ magere melk (5 afgestreken lepels)

Matin Gourmand

Gesuikerde of gezoete HPHC-graanpreparaten afgestemd op personen met slik- en/of kauwstoornissen.

ONZE + PRODUCTEN

- Hoog eiwitgehalte en zeer calorierijk
- Smaakvolle granen
- Ook geschikt in geval van dysfagie
- Gemakkelijk te doseren dankzij de maatlepel



Nutricrème

Deze pudding is eiwit- en calorieverrijkt en heeft een subtiele vanillesmaak. Zo kan deze ook als basis worden gebruikt om andere varianten te bereiden.

ONZE PRODUCTEN

- Hoog eiwitgehalte
- Geen nasmaak door verrijking met de lekkere smaak van een klassieke dessertpudding
- Ook geschikt in geval van dysfagie



SAMENSTELLING

13 vitaminen en 7 mineralen

Bevat 31 g eiwit per 100 g product



VMG

CODE	VERP.	SMAAK	ALLERGENEN
F00100319-03	Zak 445 g	Vanille	Melk



1 BEKERTJE
12 tot 13 g eiwit
183 tot 195 Kcal

AANBEVOLEN DOSERING:

1 bekertje: 40 g Nutricrème-poeder
+ 90 ml water

TOEPASSING DAGMENU / ONDERVOEDING

Een Nutrisis product voor elk moment van de dag



Ochtend

HP/HC-ontbijtgranen die
vitaminen en mineralen bevatten.
MATIN GOURMAND



Middag

Verrijkte puree, soep, compote
en yoghurt zonder wijziging
van smaak.
PROTEASY



Namiddag

HP drankjes en flans
die vitaminen en mineralen
bevatten of biscuits
voor een zoete smaak.
NUTRICREME



Avond

Verrijkt puree, soep, compote en
yoghurt zonder wijziging
van smaak.
PROTEASY





SLIKKEN

Oorzaken en problemen bij het slikken

WAT ZIJN DE OORZAKEN VAN DYSFAGIE?

Dysfagie maakt deel uit van het **natuurlijke verouderingsproces** dat structurele en functionele veranderingen bij het slikken veroorzaakt. Daarnaast kunnen ook kanker en andere ziektes dysfagie teweegbrengen. De belangrijkste oorzaken van dysfagie zijn:

- Verminderde spierkracht
- Verminderde speekselproductie
- Slecht gebit
- Alzheimer, Parkinson
- Mond- of keelkanker
- Beroerte (herseneninfarct)
- Chemotherapie
- Gastro-oesofageale refluxziekte

WELKE PERSONEN LOPEN EEN RISICO?

- 10 tot 15% van de opgenomen personen in een ziekenhuis
- 50% van de rusthuisbewoners
- 50% tot 80% Parkinsonpatiënten
- 10% Alzheimerpatiënten
- 60% van de personen die een beroerte (herseneninfarct) hebben gehad

HOE DE TEXTUUR AFGESTEMD OP DE BEWONER TE BEOORDELEN DOOR MIDDEL VAN DE IDDSI-STANDAARD?

IDDSI is een wereldwijd gebruikte standaard voor de textuurniveaus van voedingsmiddelen en dranken. Afhankelijk van de pathologie bepaalt het de juiste voedselverdikking.

VOLDOEN DE NUTRISIS-PRODUCTEN AAN DEZE STANDAARD?

Onze producten zijn ontworpen voor patiënten met slikproblemen en zijn modulair opgebouwd om overeen te komen met de verschillende 'niveaus' van de IDDSI-standaard.

HOE WORDT DE DIKTE VAN VOEDSEL BEPAALD?



BEOORDELING IDDSI-NIVEAU

VLOEIBARE DYSFAGIE (niveau 0 tot 4)	Beoordeling van de stromingssnelheid van vloeibare tot zeer dikke producten met een injectiespuit
DYSFAGIE BIJ VAST VOEDSEL (niveaus 5 tot 7)	Beoordeling met gebruik van een vork of lepel om de textuur van vastere producten te beoordelen



SLIKKEN



Géli'Fruit

Poeder om gegelifeerde waters met verschillende smaken te bereiden. Voor hydratatiebehoefte bij slikstoornissen met een textuur die kan worden aangepast aan de IDDSI-standaard.

ONZE PRODUCTEN

- Snel en gemakkelijk te bereiden
- Talrijke smaken beschikbaar
- Onmiddellijke verdunning en inname
- Xanthaangom: klontert niet, stabiel en resistent tegen speekselamylase
- Zetmeelvrij
- Gezoete versie geschikt voor diabetische diëten

SAMENSTELLING

Op basis van xanthaangom en fruitpoeder

Allergenenvrij



VMG

TOEPASSING

AANBEVOLEN DOSERING volgens de IDDSI-STANDAARD:

RECEPTEN

IDDSI - NIVEAU	VERKREGEN TEXTUUR	Dosering voor een dosis van 50 g
4	ZEER DIK VLOEIBAAR	1,3 L
3	DIK VLOEIBAAR	1,9 L
2	MATIG VLOEIBAAR	3,1 L
1	LICHT VLOEIBAAR	4,4 L

CODE ZAKJE 50 g	SMAAK
F00131455-04	Perzik Abrikoos
F00131466-04	Citroen
F00131473-01	Sinaasappel



Épaissir Clear

Transparant neutraal bindmiddel.
Voor het indikken van heldere warme
en koude dranken, vloeibare en
gemengde bereidingen.

ONZE PRODUCTEN

- Neutrale smaak
- Kleur- en geurloos
- Ideaal om water, koffie en andere heldere dranken te verdikken voor hydratatie
- Xanthaangom: klontert niet, stabiel en resistent tegen speekselamylase
- Bevat minder suiker en veroorzaakt minder verteringsproblemen dan verdikkingsmiddelen op basis van zetmeel
- Dosering 2 tot 3 keer lager dan bij een product op basis van zetmeel
- Textuur aanpasbaar aan de IDDSI-standaard



SAMENSTELLING

Op basis van Xanthaangom
Allergenen vrij



VMG

TOEPASSING

12 tot 24 g/L

AANBEVOLEN DOSERING volgens de IDDSI-STANDAARD:

IDDSI - NIVEAU	VERKREGEN TEXTUUR	Dose-ring/L	Markeringen op het doseerschepje /150 ml drank
3	DIK VLOEIBAAR	24 g	8 ml
2	MATIG VLOEIBAAR	18 g	6 ml
1	LICHT VLOEIBAAR	12 g	4 ml

CODE	VERPAKKING
F00080721-01	Doos van 400 g



Épaissir Plus

Instant neutraal verdikkingsmiddel.

Voor het verdikken van alle vloeistoffen, soepen en gemengde gerechten.

ONZE + PRODUCTEN

- Stabiel
- Resistent tegen speekselamylase
- Snel warm of koud te bereiden
- Geurloos
- Neutraal van smaak
- Textuur aanpasbaar aan de IDDSI-standaard



SAMENSTELLING



VMG

Op basis van gemodificeerd zetmeel
Allergenenvrij

TOEPASSING

35 tot 80 g/L aan te passen aan de pathologie

AANBEVOLEN DOSERING volgens de IDDSI-STANDAARD:

IDDSI - NIVEAU	Doseer- lepel/200 ml	Gram/liter
3	2	50

CODE	VERPAKKING
F00219789-01	Emmer van 1 kg



SLIKKEN



Crudimix

Textuureermiddel voor gemengde gerechten om maaltijden te bereiden die slikproblemen verhelpen.

ONZE PRODUCTEN

- Voor het textureren van alle gerechten, van voorgerechten tot desserts, zowel warm als koud
- Zorgt ervoor dat menu's met een gewijzigde textuur de reguliere menuplanning kunnen volgen
- Voor het verkrijgen van een gladde, soepele, homogene en klontervrije textuur
- Behoud van de oorspronkelijke smaak van het gerecht
- Snelle bereiding
- Stabiel
- Resistent tegen speekselamylase

SAMENSTELLING



VMG

Op basis van xanthaangom en gemodificeerd zetmeel
Allergenvrij

TOEPASSING

30 tot 90 g/kg, afhankelijk van de gewenste textuur.

VOORBEREIDING

Meng de koude of warme bereiding die getextureerd dient te worden. Strooi de CRUDIMIX erdoor heen volgens de gewenste textuur en meng nogmaals. Klaar in een oogwenk!

De textuur kan indien nodig worden aangepast door meer CRUDIMIX toe te voegen of door het los te maken met een vloeistof (water, olie, melk of vloeibare room, afhankelijk van het recept).

CODE	VERPAKKING
F00030903-01	Doos van 1 kg





SLIKKEN



26 tot 32
gezoet



Nutrisis Matin /Ontbijt

Graanpreparaten voor het ontbijt, gemakkelijk te consumeren bij kauwen/of slikproblemen.

ONZE PRODUCTEN

- Smaakvolle granen
- Aangename textuur, glad en klontervrij
- Bevat 7 granen



SAMENSTELLING

Op basis van 7 granen.

TOEPASSING

Gesuikerd: Van 32 tot 39 g / 150 ml melk.

Bereiding met koude of warme melk. Mogelijkheid om met water te vermengen.

Kan worden gecombineerd met koffie of chocolade.



VMG

RECEPTEN ZONDER TOEGEVOEGD SUIKER

CODE	VERP.	SMAAK	ALLERGENEN
F00062640-02	Doypack 650 g	Koekjes	Melk Gluten

TOEPASSING DAGMENU / SLIKPROBLEMEN

Een Nutrisis product dat het slikken bevordert voor elk moment van de dag



Ochtend

Bereiding met granen voor een gladde, homogene klontervrije textuur.

Dikke textuur.

NUTRISIS MATIN



Middag

Neutrale verdikkingsmiddelen voor vloeibare bereidingen of gladde, homogene gemengde bereidingen.

Vloeibare tot dikke textuur.

EPAISSIR PLUS (vloeibaar) of **CRUDIMIX** (vast)



Namiddag

Gegelifeerd water met fruitsmaak of ingedikte drankjes.

Vloeibare en ingedikte textuur.

GELI'FRUIT, **ÉPAISSIR CLEAR** of **EPAISSIR PLUS**



Avond

Neutrale verdikkingsmiddelen voor vloeibare bereidingen of gladde, homogene gemengde bereidingen.

Vloeibare tot dikke textuur.

EPAISSIR PLUS (vloeibaar) of **CRUDIMIX** (vast)





AUTONOME VOEDING



Manger Main Finger Food

Textuureermiddel voor het eten met de handen, waardoor autonome voeding mogelijk blijft. Dit bevordert het mentale welzijn van de bewoners gezien zij hierdoor niet meer 100% afhankelijk zijn van hulpverleners op vlak van voeding. Daardoor herwinnen ze hun zelfvertrouwen en groeit het zelfbeeld.

ONZE + PRODUCTEN

- Voor het textureren van alle gerechten, van voorgerechten tot desserts, zowel warm als koud
- Snelle werking
- Met behoud van de smaak
- Maakt autonome voeding mogelijk
- Zorgt ervoor dat menu's met een gewijzigde textuur de reguliere menuplaning kunnen volgen.

SAMENSTELLING

Op basis van plantaardig gom
Allergenvrij



VMG

TOEPASSING

50 tot 80 g/kg.

CODE	VERPAKKING
F00086573-01	Doos van 1 kg





Fibremix

Vezelrijk poeder met oplosbare en onoplosbare vezels voor het bevorderen van de darmtransit.

ONZE PRODUCTEN

- Makkelijk oplosbaar
- Smaakneutraal
- Geschikt voor alle soorten maaltijden

SAMENSTELLING



VMG

92% plantaardige vezelsaanvullend : 1/3 onoplosbaar en 2/3 oplosbaar

Allergenvrij

TOEPASSING

1 dosis van 8g = 7,36g vezels

Aanbeveling: 2 tot 3 doses per dag

CODE	VERPAKKING
F00067227-02	Emmer 1,5kg





1 DOOS
12 tot 20
porties



Nutriflux 2.0

Onze oplossing om rumineren te voorkomen bij mensen met een verstandelijke en/of meervoudige beperking.

Frequent rumineren kan volgende problemen veroorzaken :

- Aantasting van de tanden en de slokdarm
- Gewichtsverlies
- Ondervoeding
- Dehydratatie
- Groei problemen bij kinderen

Nutriflux zorgt ervoor dat voeding of dranken niet meer opgegeven kunnen worden

ONZE PRODUCTEN

- Directe binding
- Gemakkelijk oplosbaar
- Behoud van consistentie in de maag
- Calorie-arm



VMG

SAMENSTELLING

Johannesbroodpitmeel; guar gom (oplosbaar voedingsvezel), konjacgom

Allergenvrij

TOEPASSING

20 g per 300 ml 'koude' vloeistof of gemixte voeding

5 tot 10 g per 300 ml 'warme' vloeistof of gemixte voeding

CODE	VERPAKKING
F00184033-02	zak 1 kg

PRODUCTLIJST

Pathologie	Code	ItemName	Verpakking	Warme/koude bereiding	Allergenen
DIKKINGSMIDDELEN EN GEWIJZIGDE TEXTUUR - SMAAKNEUTRAAL					
KAUW- EN SLIKPROBLEMEN	F00030903-01	NUTRISIS CRUDIMIX	Doos 1 kg	 	Allergenvrij
	F00219789-01	NUTRISIS EPAISSIR +	Emmer 1 kg	 	Allergenvrij
	F00080721-01	NUTRISIS EPAISSIR CLEAR	Doos 400 g	 	Allergenvrij
DIKKINGSMIDDELEN EN GEWIJZIGDE TEXTUUR - MET SMAAK					
KAUW- EN SLIKPROBLEMEN	F00131466-04	NUTRISIS GELIFRUIT GEZOET CITROEN	50 x Zakje 50 g		Allergenvrij
	F00131473-01	NUTRISIS GELIFRUIT GEZOET SINAAS	50 x Zakje 50 g		Allergenvrij
	F00131455-04	NUTRISIS GELIFRUIT GEZOET PERZIK-ABRIKOOS	50 x Zakje 50 g		Allergenvrij
	F00062640-02	NUTRISIS MATIN KOEKJESSMAAK GESUIKerd	Doypack 650 g	 	Melk Gluten
VERRIJKING					
ONDERVOEDING	F00167419-02	PROTEASY NUTRISIS	Doypack 550 g	 	Allergenvrij
	F00173710-01	NUTRISIS MATIN GOURMAND HP/HC KOEKJESSMAAK GEZOET NF	Doypack 650 g	 	Melk Gluten
	F00171263-01	NUTRISIS MATIN GOURMAND HP/HC APPEL-HAZELNOTSMAAK GESUIKerd	Doypack 650 g	 	Melk Gluten
	F00171540-01	NUTRISIS MATIN GOURMAND HP/HC VANILLE GESUIKerd	Doypack 650 g	 	Melk Gluten
	F00220297-01	NUTRISIS MATIN GOURMAND HP/HC APPEL-HAZELNOTSMAAK, GESUIKerd	Doypack 650 g	 	Melk Gluten
	F00100319-03	NUTRISIS NUTRICREME HP/HC VANILLE	Zak 450 g		Melk
GEWIJZIGDE TEXTUUR - SMAAKNEUTRAAL					
FINGERFOOD	F00086573-01	NUTRISIS MANGER-MAINS	Doos 1 kg	 	Allergenvrij
SPECIEFIEKE PRODUCTEN					
TRANSIT	F00067227-02	NUTRISIS FIBREMIX	Emmer 1,5 kg	 	Allergenvrij
RUMINEREN	F00184033-02	NUTRIFLUX 2.0	Zak 1 kg	 	Allergenvrij

[illegible]





**WE MAKE
FOOD
MATTER**

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

SOLINA BELGIUM

Rozenstraat 15 - 9810 Eke

Tél : +32(0)9 243 71 52

foodserviceBE@solina-group.eu

SOLINA NETHERLANDS BV

Linschotenstraat 80 - 3044 AV Rotterdam

Tél : +31 (0)10 462 66 00

foodservicesalesNL@solina-group.nl